

Foredrag - Oplevelser - Kurser



AOF Rødovre byder velkommen til en ny og spændende sæson 2012.

Dette program indeholder kun en lille del af vores mange hold og aktiviteter. I uge 2 og 3 annoncerede vi den øvrige del af vort store program her i Rødovre Lokal Nyt.

Hvis du ikke har set eller læst det, så besøg vores hjemmeside www.aof-rodovre.dk eller kontakt os på tlf. 36 48 15 99.

KREATIVITET OG PRAKTIK

Sund og lækker mad

Stina Thorborg Pedersen

Dette kursus henvender sig til alle også børn fra 1. klasse.

Her får du tricks til hvordan du hurtigt og let kan sikre dig, at du får alle de grønsager du skal have efter kostrådene i dag. Vi bliver konstant tudet ørerne fulde med, at vi skal spise masser af grønt, frugt og fuldkorn og mindre kød. Her får du en alle tiders chance for, at få en masse skønne tricks til, hvorledes du let og hurtigt kan sikre dig og din familie får hvad du/I skal have, på en overskuelig og let måde. Vi vil også tænke på miljøet og sikre os, ingen madspild. Vi vil tilberede dejlige retter som er hurtigt at gå til og afslutningsvis anretter vi maden festligt, så det også bliver sjovt at spise for de små. **Medbring:** forklæde, karklude, viskestykke, børnekniv, kokkekniv til den voksne, skrællekniv, urtekniv, bøtter til evt. rester. Alle opskrifter kommer på din mail inden kursusstart og du bedes medbringe disse på kursusdagen. Prisen er inkl. udgifter til råvarer.

Hold nr. 19465 - 1 mødegang
søndag 13-05-2012 kl. 10:00-13:40
Kr. 235 (PEA 195) Valhøj Skole

Madkursus til kvinder på barsel

Stina Thorborg Pedersen

Kom og mød andre kvinder på barsel. Vi laver lækre og velmagende frokostretter og snacks med fisk, grønsager, frugter, bær, fuldkorn og meget andet godt. Yderligere skal vi bage sundt brød. Det bliver sundt, nemt at tilberede, og så er der plads til at få snakket og hygget om de små guldklumper. Prisen er inkl. udgifter til råvarer.

Hold nr. 19467 - 1 mødegang
lørdag 12-05-2012 kl. 10:00-13:40
Kr. 235 (PEA 195) Valhøj Skole



Skriftens små historier

Lise Kirketerp Rubak

Hør om skrifternes historier, hvor de kom fra, hvorfor de opstod og hvem der skrev dem. Oplev også de historiske skrivematerialer og hør lidt om, hvordan de blev tilvirket. Sidst vil vi også prøve at skrive enkelte bogstaver fra de forskellige århundreder, for selv at få historien ind i hånden. Udgangspunktet vil være middelalderens skrifter fra år 400 og frem til 1700-tallet. Eneste forudsætning for at deltage, er en interesse for skriftens historie. **Materialepris:** 80 kr. til pen og undervisningsmateriale, afregnes med underviseren. Der vil være mulighed for at købe små bøger om skrifthistorie.

Hold nr. 19488 - 1 mødegang
lørdag 12-05-2012 kl. 12:15-17:15
Kr. 275 (PEA 225) Rødovregård

MOTION

Callanetics/træning

Mona Andersen 3641 0756

Callanetics foregår i et roligt tempo til musik, men alligevel får du sved på panden. Callanetics styrker hele kroppen samt specielle muskelgrupper som mave, ryg, lår, hofter og arme. Kredsløbet forbedres med venepumpeøvelser. Smidigheden øges med stræk og udspænding. Elementer af åndedræts teknik samt afspænding og rytmik indgår i undervisningen.

Hold nr. 19508-S - 3 mødegange
lørdag 09-06-2012 kl. 10:00-11:30
Kr. 225 (PEA 144) Tinderhøj Skole

Yoga for alle

Lone Maj Clausen 2480 4997

Vi starter med siddende eller liggende opmærksomhed på kroppen og åndedrættet.



Derefter arbejdes med meditativ brug af asanas og prana-flow i kroppen. Vi arbejder desuden med naturlig balance og afspænding. Der tages udgangspunkt i den enkelte deltager og med mulighed for individuel rådgivning om kortere yogaprogram til hjemmepraksis.

Hold nr. 19572-S - 4 mødegange
torsdag 07-06-2012 kl. 17:20-18:50
Kr. 295 (PEA 187) AOF Huset

FOREDRAG OG RUNDVISNING

Fjodor Dostojevskij - Tro og Nihilisme

Tro og nihilisme hos Fjodor Dostojevskij - især i Forbrydelse og Straf.

Ved Mag. Art. Frantz Leander Hansen

I sit forfatterskab giver Dostojevskij (1821-1881) en omfattende skildring af nihilismen, som han så brede sig overalt i Rusland. Studenten Rodion Raskolnikov i romanen Forbrydelse og Straf (1866) begår således et bestialsk dobbelt drab, som er udtryk for denne nihilisme, og i de mange motiver til drabene ligger spændende forklaringer på nihilismens væsen. Dostojevskij satte sin lid til troen som et bolværk. Jo længere ud i nihilismen, jo nærmere troen, var hans håb. I De besatte (1870), som også hedder Onde ånder, siger supernihilisten Stavrogin: Hør, jeg elsker Dem højt, og munken Tikhon svarer: Og jeg Dem. I romanen Idioten (1868) udspiller der sig en gigantisk kamp imellem modsætningerne, idet fyrst Mysjkin har træk fra Kristus og Rogosjin er den rene Satan. Og i kæmperomanen Brødrene Karamazov (1880) er et fadermord et billede på opløsningen af alle autoriteter. Efter et foredrag første dag om Dostojevskijs liv og forfatterskab, er de øvrige tre gange en grundig gennemgang af Forbrydelse og Straf. Hele tiden vil der være



henvisninger til afgørende pointer fra de andre her nævnte romaner. Det er dog kun nødvendigt at læse Forbrydelse og Straf, idet de øvrige romaner inddrages på en måde, der ikke kræver forhåndskendskab. Vi anvender Jan Hansens oversættelse af Forbrydelse og Straf udgivet af Rosinante. Deltagerne bedes selv anskaffe værket. Kurset foregår hver dag fra 10.00 til 12.15. Sted: Foreningshuset, Højnæsvej 63, 2610 Rødovre

Hold nr. 19009 - 4 mødegange
tirsdag 29-05-2012 kl. 10:00-12:15
Kr. 590 (PEA 490) Foreningshuset

Havnerundfart

v/ **Peter Olesen**

Peter Olesen viser Hovedstaden frem fra vandsiden ved mørkets frembrud. Formålet er at fremvise og kommentere byen, mens lysene tændes, og det hele kommer til at tage sig ganske anderledes ud. Det ellers så grå og triste Ørkenfort ved Knippelsbro bliver pludselig lyst og let med lys i alle etagerne. Vi skal se Den Sorte Diamant fra vandsiden, og ikke mindst Operaen. Men hvor er alle spottene på byens vigtigste bygninger? spørger Peter Olesen. Tag med på en spændende tur i tusmørke og i rigtig mørke.

HUSK VARMT TØJ. Delvis overdækket båd. Mødested oplyses på mødekort.

Hold nr. 19150 - 1 mødegang
tirsdag 01-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

Hold nr. 19151 - 1 mødegang
onsdag 02-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

Hold nr. 19152 - 1 mødegang
tirsdag 08-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

Hold nr. 19153 - 1 mødegang
torsdag 10-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

Hold nr. 19154 - 1 mødegang
mandag 14-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

Hold nr. 19155 - 1 mødegang
tirsdag 15-05-2012 kl. 20:00-22:00
Kr. 165 (PEA 140) Ved Stranden

I øllets fodspor i København

Allan Mylius Thomsen

De ældste danske spor af øl er ca. 5.000 år gamle. I København går de ældste spor tilbage til omkring år 900. Med byhistorikeren og ølskribenten Allan Mylius Thomsen i spidsen, vandrer vi i øllets fodspor i det gamle København. Vi starter på Gråbrødre Torv, hvor det københavnske bryggerlaug havde sin bygning til opløsningen i 1805. Herfra drager vi rundt i gaderne, og hører om øllets, kendte og ukendte bryggere og øltappernes huse og historie. Der bliver naturligvis tid til et enkelt seriøst vandhul under vejs. Vi ender i Pisserendekvarteret, hvor der under Christian 4. lå 50 bryggerier, og vi slutter med spisning i Teglgårdsstræde, hvor brygger I.C. Jacobsen havde sin lagerkælder til bayersk lagerøl, hvor bryggeriet Alliance bryggede den første pilsnerøl i Danmark. Prisen er inkl. mad, men ekskl. drikkevarer.

Hold nr. 19162 - 1 mødegang
fredag 15-06-2012 kl. 17:00-20:00
Kr. 265 (PEA 240)

Da København brændte

Allan Mylius Thomsen

København brændte for alvor tre gange. Første gang var i 1728. Så brændte byen igen i 1795, og blev i 1807 slemt molestreret ved det engelske bombardement. Med Byhistorikeren Allan Mylius Thomsen følger vi i de tre katastrofers fodspor. Vi skal se, hvor kraftigt disse brande ændrede det gamle middelalderkøbenhavn, høre historierne om hvorfor det gik så galt, og se mange af de bygninger der blev opført efter disse brande. Der er forbundet mange menneskelige tragedier med disse tre store ulykker. Vi starter ved Rådhuspladsen, hvor den første brand brød ud. Så vandrer vi op til Pisserenden, hvor både brandene og det engelske bombardement har sat sine spor. Undervejs ser vi på spor efter brandene, får tid til en forfriskning, og slutter af med skipperlabskovs på Teglkroen i Teglgårdsstræde. Prisen er inkl. mad, men ekskl. drikkevarer.

Hold nr. 19168 - 1 mødegang
mandag 04-06-2012 kl. 17:00-20:00
Kr. 265 (PEA 240)

De Kendtes huse

Allan Mylius Thomsen

København har gennem sin historie huset mange kendte personer. Byhistorikeren Allan Mylius Thomsen vil guide os gennem den gamle by, og fortælle om både forsvundne og eksisterende mindeplader og huse, hvor kendte danskere har haft deres domicil. Vi starter på Nytorv, hvor bl.a. Poul Martin Møller og Søren Kierkegaard har boet. Vi kommer forbi Constanze Mozarts adresse, Støvlet-Katrinens hus, brygger I.C. Jacobsens fødehjem, sprogforskeren Rasmus Rasks adresse da han døde, og Tivolis grundlægger Georg Carstensens bolig, da han grundlagde eventyrhaven. Vi ser stederne hvor Holger Drachmann og brødrene Brandes blev født. Vi kikker ind i den passage, hvor Ludvig Holberg skrev mange af sine komedier, og adressen hvor en af Danmarks få helgener, Nicolaus Steno, blev født. Under vejs er der andre kendte navne og lystige eller tragiske historier og anekdoter som Allan Mylius Thomsen fortæller med vanlig humor og lune. Vi slutter turen hos Willumsen i Store Regnegade med et måltid mad. Prisen er inkl. mad, men ekskl. drikkevarer.

Hold nr. 19173 - 1 mødegang
lørdag 05-05-2012 kl. 11:00-14:00
Kr. 265 (PEA 240)

Hold nr. 19174 - 1 mødegang
mandag 18-06-2012 kl. 17:00-20:00
Kr. 265 (PEA 240)

Modne røde Bourgognevine

Henning A. Pedersen

Bourgognedruen Pinot Noir producerer, når den er bedst, nogle af verdens bedste rødvine. Her har markens beliggenhed og vinmageren en afgørende betydning. Gode Bourgognevine kræver en hel del lagring, før de folder sig ud, og netop denne aften får du lejlighed til smage vellagrede vine af høj kvalitet, de fleste over 10 år. Det hele ledsages af lysbilleder, også af det gastronomiske, da området

også er kendt som Frankrigs Spisekammer. Pris incl. vin. **NB!** glas forefindes, men det er en god ide at medbringe et STORT glas.

Hold nr. 19240 - 1 mødegang
tirsdag 29-05-2012 kl. 19:00-21:00
Kr. 285 (PEA 260) Rødovregaard

Besøg Kirstens Christiania

Christiania - socialt eksperiment, eller på vej til at blive selvejere med skøde og det hele? Kom og hør om den seneste udvikling. Vi skal møde Kirsten som selv bor på Christiania. Turen er sammensat specielt til os. Vi mødes ved hovedindgangen i Prinsessegade, hvorfra vi går i Galopperiet og får en kop kaffe, medens vi hører om stedet. Bagefter vil vi besøge institutioner og værksteder. Der er rig mulighed for at købe kunsthåndværk, Christianiapenge og frimærker. Vi slutter dagen med en sund frokost på restaurant "Grøntsagen". For gangbesværede:: Galopperiet ligger på 3. sal og der er ikke elevator. Kaffe og frokost er inkl.

Hold nr. 19606 - 1 mødegang
lørdag 05-05-2012 kl. 11:45-13:45
Kr. 195

Hold nr. 19607 - 1 mødegang
lørdag 26-05-2012 kl. 11:45-13:45
Kr. 195

Hven rundt på cykel

Lisa Elsbøl

Den svenske ø Hven byder på dejlige oplevelser, som de færreste kender. Men nu har mange kunsthåndværkere fundet ro og inspiration på øen, og de driver åbne værksteder ud over gallerierne. Hven er desuden kendt for sin produktion af økologisk durumhvede, vin og whisky! Vor guide på hele turen er kulturhistorikeren Lisa Elsbøll. Når vi sejler til Hven fra Havnegade, vil der ombord på færgen være morgenkomplet til alle. Når vi ankommer til Hven, står den på cykeltur med vor kyndige guide, der viser vej og fortæller om det, vi cykler forbi, ligesom vi får en lækker frokost undervejs.

Hold nr. 19611 - 1 mødegang
lørdag 09-06-2012 kl. 09:00-17:30
Kr. 665

Børn 4 - 14 år kr. 530,-

Hven med whiskydestilleri

Lisa Elsbøl

Med lejede cykler begiver vi os ud på øen sammen med kulturhistorikeren Lisa Elsbøll, og ser nogle af Hvens mange seværdigheder. Vi besøger bl.a. det unikke whiskydestilleri Spirit of Hven, hvor vi både får en guidet omvisning på destilleriet og en smagsprøve på deres formåen. Destilleriet åbnede i 2008 og er allerede nu højt præmieret. Efter en god frokost fortsætter vi cykelturen for atter at ende i Bäckviken, hvor båden venter os, kl. 16. Vi vil være tilbage i København ca. 17:30 Overfarten med morgenmad samt cykler, frokost, rundturen på destilleriet med efterfølgende smagning er inkluderet i prisen. Begrænset deltagerantal - kun for deltagere over 18 år.

Hold nr. 19612 - 1 mødegang
lørdag 16-06-2012 kl. 09:00-17:30
Kr. 865

Besøg Camilla Plum

- kendt fra spændende madprogrammer på DR2.

AOF inviterer til en tur med fokus på det grønne liv. Lørdag den 12. maj 2012 går turen til Fuglebjerggaard, Camilla Plums og Per Kølsters skønne have. Der vil blive mulighed for at se på hele herligheden, besøge den økologiske gårdbutik, få signeret bøger og spise en let frokost i caféen. Prisen er inkl. bus, frokost og guide. Bussen kører fra Rødovre Station kl. 9:15.

Hold nr. 19636 - 1 mødegang

lørdag 12-05-2012 kl. 09:15-16:00
Kr. 395

LO-Skolen i Helsingør

Lo-skolen blev bygget i en "guldalder" for dansk arkitektur - dengang første etape af Louisiana stod færdig, - og blev næsten lige så kendt! Arkitekter fra nær og fjern besøgte stadig skolen. Der er købt ca. 1.000 originale værker af ca. 100 danske kunstnere - og enkelte udenlandske fra 50'erne til i dag. Hør historien om de smukke bygninger, indretningen og se de mange værker. Turen er inkl. kaffe/te og kage. Rundvisning 1 1/2 time, herefter frokostbuffet som er inkl. i prisen.

Hold nr. 19638 - 1 mødegang

søndag 13-05-2012 kl. 11:30-13:00
Kr. 350

Carlsberg - fortid, nutid og fremtid

John Voldfrom

Turen går bl.a. gennem haven til æresboligen, forbi den gamle station Hof, der er omdannet til en strand, et fyrtårn fra 1892, der nu er atelier og en mineralvandsfabrik, der er omdannet til dansecenter for moderne dans. På turen vil det også blive fortalt om den transformation der kommer til at ske på Carlsberg med 'Vores by' og de planer, der allerede er søsat.

Hold nr. 19641 - 1 mødegang

tirsdag 01-05-2012 kl. 17:00-19:00
Kr. 150

Hold nr. 19642 - 1 mødegang

søndag 13-05-2012 kl. 11:00-13:00
Kr. 150

Hold nr. 19643 - 1 mødegang

tirsdag 18-09-2012 kl. 16:00-18:00
Kr. 150

Hold nr. 19644 - 1 mødegang

søndag 23-09-2012 kl. 11:00-13:00
Kr. 150

Ørestaden, en enestående bydel

Lisa Elsbøll

Vi har traveskoene på, når vi går fra Metropolen, Københavns Universitet, Tietgenkollegiet og DR-byen, gennem spændende nybyggerier, såsom VM-husene og VM-bjerget af Bjarke Ingels Group. Kom med på en byvandring der sætter fokus på både historie, politik og arkitektur. Prisen er incl. mad. Drikkevarer for egen regning.

Hold nr. 19645 - 1 mødegang

tirsdag 08-05-2012 kl. 17:00-19:00
Kr. 265

Frederik 6. og Frederiksberg Have

Johanne Steenstrup

Følg i Frederik d. 6.'s fodspor i Frederiksberg Have ved Frederiksberg Slot, som han elskede og tilbragte mange somre i både som barn, ung prins og voksen konge. Allerede som kronprins omlagde han haven fra en stram, symmetrisk barokhave til en romantisk have i en mere naturlig stil med slyngede stier, stemningsfulde scenerier og planlagte overraskelser.

Hold nr. 19646 - 1 mødegang

torsdag 10-05-2012 kl. 17:00-19:55
Kr. 175

Hold nr. 19647 - 1 mødegang

tirsdag 22-05-2012 kl. 17:00-19:55
Kr. 175

En lystvandring gennem Christianshavn

Jens Bruhn

Turen vil blandt andet føre deltagerne igennem det velbevarede voldområde, langs kanalerne og havnefronten med de fornemme pakhuse, forbi renæssance købmansgårde i Strandgade, en visit i en af landets eneste rokokokirker, Christianskirken, besøg i Wildersgades kaserne og en rundgang i Henning Larsens nye bebyggelse.

Hold nr. 19648 - 1 mødegang

lørdag 12-05-2012 kl. 10:30-12:30
Kr. 130

Hallands Väderö med sæler

Elsbøll & Christensen

Hallands Väderö er kendt for sin enestående natur med et farverigt plante- og dyreliv. Vi kører i bus til Torekov og sejler rundt om øen til sælernes tilholdssted, hvor vi forsøger at hilse på de smukke dyr. Herefter går vi i land på øen og vandrer med en lokal guide. Der bliver serveret en sandwich og lidt drikke på øen, og i løbet af eftermiddagen tager vi tilbage til det hyggelige Torekov og nyder en kop kaffe og kage. Pris inkl. bus, let frokost samt guider.

Hold nr. 19649 - 1 mødegang

lørdag 12-05-2012 kl. 07:30-19:00
Kr. 720

Hold nr. 19650 - 1 mødegang

lørdag 08-09-2012 kl. 07:30-19:00
Kr. 720

Nørrebro - en arbejderbydel der vil noget

Jens Bruhn

Deltagerne føres på en kulturmættet spadseretur forbi Nilens moder, over en bro i jugendstil, igennem Dardanellerne, langs Peblingsøens bred, til Kai Nielsens skulpturer på Blågård's Plads, over den gamle jødiske begravelsesplads i Møllegade, langs arbejderboliger frem til den store og smukke Assistens Kirkegård, hvor mange kendte personligheder har fundet deres sidste hvilested. Turen slutter med en kop kaffe på Sankt Hans Torv.

Hold nr. 19651 - 1 mødegang

søndag 13-05-2012 kl. 10:30-12:30
Kr. 150

Drabsvandring - mord på Nørrebro

Prisen inkl. guide, entre til Politihistorisk Museum og kaffe. Følg i fodsporene på nogle af de mange mordere, der har sat et blodigt mærke på bydelen. Se, hvor nogle sagesløse bankfolk blev skudt af en mand, der siden påstod at have været under hypnose. Hør om englemagersken med de mange spædbørns død på samvittigheden og om andre mordsager, der gennem tiden har rystet byens borgere.

Hold nr. 19653 - 1 mødegang

søndag 13-05-2012 kl. 11:00-12:00
Kr. 150

Vestre Kirkegård

John Voldfrom

Vestre Kirkegård fremstod som en velgennemtænkt og planlagt kirkegård, da man indviede den i 1871. Vi kommer forbi nogle kendtes gravsteder og der vil blive fortalt lidt om kirkegården og kirkegårdshistorien, begravelsesritualer samt om det mere eksotiske dyreliv på kirkegården. Vi skal se på en gammel byport og det dokumenteres, at Københavns Kommune begår historisk forfalskning på kirkegården. Turen slutes ved Nordre kapel, hvor de særlige æresgrave kan beses ved det "røde hav".

Hold nr. 19654 - 1 mødegang

lørdag 26-05-2012 kl. 11:00-12:30
Kr. 150

Hold nr. 19655 - 1 mødegang

lørdag 08-09-2012 kl. 11:00-12:30
Kr. 150

Sommeraften i Dragør

Lisa Elsbøll

Dragør er en idyllisk perle i hovedstadsområdet, der både kan berette om vilde sildemarkeder og en usædvanlig historie om indvandring, der skaber rigdom i renæssancens Danmark. Vi går på opdagelse i de krogede gader og hører det gamle Dragørs historie, om Blichmann-huse og meget mere. Pris inkl. middag på Dragør Strandhotel. Drikkevarer for egen regning.

Hold nr. 19656 - 1 mødegang

tirsdag 12-06-2012 kl. 17:00-19:00
Kr. 265

Sommerdag i Lübeck

Elsbøll & Christensen

Pris inkl. bus og guider ex. forplejning. Tag med på en rejse i tid og sted, når turen går til den smukke gamle handelsby Lübeck. Oplev de prægtige kirker og find spor efter den gamle bymur, som Valdemar Sejrs rejste i 1217, da byen var under dansk herredømme. Historierne gemmer sig overalt i de eventyrlige gader og venter bare på at blive fortalt.

Hold nr. 19657 - 1 mødegang

fredag 01-06-2012 kl. 07:00-20:00
Kr. 450

Hold nr. 19658 - 1 mødegang

lørdag 15-09-2012 kl. 07:00-20:00
Kr. 450

Gastronomisk herregårdstur

Inkl. bus, guide, smagsprøver og forplejning ekskl. drikkevarer.

Besøg på 4 godser - Frederiksdal Gods, Pederstrup Gods, Knuthenlund Gods og Krenkerup Gods. På Frederiksdal Gods fremstiller de vin. Pederstrup Café er rammen om dagens frokost, en let frokost af lækre lokale råvarer. Efter frokost kører vi til Pederstrup Gods. Derefter tager vi til Knuthenlund Gods, som har et gårdmejeri. Sidste gods er Krenkerup, som har et professionelt drevet land- og skovbrug med et bryggeri. Vi slutter med smagsprøver og rundvisning på bryggeriet.

Hold nr. 19659 - 1 mødegang

lørdag 09-06-2012 kl. 07:30-18:00
Kr. 780

Kastellet, Frederiksstad og Ny København

Jens Bruhn

En spadseretur gennem det pragtfulde forsvarsanlæg Kuppet, forbi Toldboden, langs havnefrontens smukke 1700-tals pakhuse, gennem Frederiksstadens maleriske barokgårde, besøg i Nyboder og det landmilitære hospitalskompleks i Rigsgade.

Hold nr. 19660 - 1 mødegang

søndag 10-06-2012 kl. 10:30-12:30
Kr. 130

5 Seniorture omkring Østerport

Lisa Elsbøl

Vore seniorture er specielt tilrettelagt for dig, der gerne vil have en tur med indhold, men foretrækker at nøjes med at vandre en times tid. Turene udgår - og ender - alle på Østerport station
5 mandage: den 3.9, 10.9, 24.9, 1.10 og 8.10 kl. 10:30 - 11:45

Hold nr. 19661 - 5 møde gange

mandag 03-09-2012 kl. 10:30-11:45
Kr. 325

St. Magleby og Amagermuseet

Lisa Elsbøl

Store Magleby er blevet beskrevet som et meget traditionsbundet samfund. Amagerbrug, særegne traditioner, dragter og et særligt sprog er bare nogle elementer i denne fantastiske indvandrerhistorie. Vi hører om det meste, ser på kirken, gårde og huse inden der bliver mulighed for at besøge Amagermuseet.

Entré til museet incl. i prisen.

Hold nr. 19662 - 1 mødegang

søndag 26-08-2012 kl. 10:00-12:00
Kr. 160

Sort sol og Nationalpark Vadehavet

2 dage kr. 1750,- for bus, guider, forplejning, overnatning og ture.

Tillæg 150,- kr. for enkeltværelse.

Oplev et af Danmarks største naturfænomener, sort sol, når tusindvis af stære formørker solen og danser på himlen, før de går til ro. Gå på opdagelse i Ribe, der er Danmarks ældste købstad og få en guidet tur i Nationalpark Vadehavet med al dens natur, og de specielle forhold, der er i området.

Mødested: Holte Station, Holte

Betaling opkræves via AOF Nordsjælland

Hold nr. 19663 - 1 mødegang

fredag 14-09-2012

Kunst i Ribe og Nolde museet

2 dage kr. 1750,- for bus, guider, forplejning, overnatning og ture.

Tillæg 150,- kr. for enkeltværelse.

Kom på en rigtig kunsttur til Ribe. Oplev det netop renoverede Ribe Kunstmuseum, med en udstilling om dansk kunst fra ca. 1750 til 1950. Se og hør om Carl Henning Pedersens malerier og mosaikarbejder i Ribe Domkirke. Ud over at se kunst i området kører vi også til Nordtyskland, hvor vi besøger Nolde-museet.

Mødested: Holte Station, Holte

Betaling opkræves via AOF Nordsjælland.

Hold nr. 19664 - 1 mødegang

fredag 26-10-2012

Udflugt til Sprogø

Vi kører direkte til Korsør, hvor guiden stiger på bussen. Herefter bliver der 3 timers tur til Sprogø, hvor vi kommer rundt på både den nye og den gamle del af Sprogø. En del af turen foregår til fods. Efter rundturen på Sprogø spiser vi frokost på Café Bæltstedet med udsigt til Storebælt og Broen. Inkl. i prisen er: Bus, broafgift, frokostbuffet samt guide. Afgang kl. 07:50 fra Gunnekær og 08:00 fra Rødovre Station.

Tilmelding/betaling senest 28. Juni 2012.

Arrangeret i samarbejde med Senioruniversitetet, Aktive Seniorer og AOF Rødovre.

Hold nr. 20630 - 1 mødegang

lørdag 22-09-2012 kl. 07:50-17:00
Kr. 695



Det med småt

Tilmelding/betaling

Tlf. 3648 1599

E-mail: kontor@aof-rodovre.dk

Hjemmeside: www.aof-rodovre.dk

Kontoret, Gunnekær 70

Overførsel via netbank

Bank: reg. 5329 kontonr. 0357552

(HUSK navn, adresse, fødselsdag, telefonnr. og hold nr.)

AOF Huset

Gunnekær 70

2610 Rødovre

Tlf. 3648 1599

E-mail: kontor@aof-rodovre.dk

Hjemmeside: www.aof-rodovre.dk

Bank: 5329-0357552

Kontortider

Mandag - torsdag kl. 10-15

Fredag lukket

Administration

Skoleleder: Jan Kongebro

Kontor tlf. 3648 1599

Mobil tlf. 2366 1599

Birgitte Smedegaard

Janni Olsen

AOF Rødovres bestyrelse

Formand Per Biener 5194 8498

Næstformand Dan Larsen

Dora Arvidsen, Ruth Mørch, Grethe Nørgaard,

Bente Sørensen, Preben Rølling, Lone Albrechtsen og Karen Fiehn.

Lærerrepræsentant Lissi Larsen

Deltagerrepræsentant Bente Christiansen

Ferie og fridage

1. maj 1/5-2012

St. Bededag 4/5-2012

Kr. Himmelfart 17/5-20/5-2012

Pinse 26/5-28/5-2012

Grundlovsdag 5/6-2012

På enkelte hold undervises i ferier.

Kontakt kontoret.

Ratebetaling

Kursusgebyret kan deles i rater efter aftale med kontoret.

Nedsat pris

(PEA pris) for Rødovre borgere:

Pensionister, efterlønsmodtagere og arbejdsledige.

Dokumentation

Pensionister: Oplys Cpr. nr. første gang

Efterløn: Dokumentation første gang

Arbejdsledig: Dokumentation hver gang

SU og Kontanthjælp

Er du på SU eller kontanthjælp giver AOF Rødovre dig rabat, men du skal komme på kontoret og vise dokumentation hver gang.

Deltagere fra andre kommuner

Udenbys deltagere er velkomne, men skal opgive cpr. nr. ved tilmelding til kurser.

Tilbagebetaling

Fortryder du din tilmelding, betaler vi pengene tilbage indtil 10 dage før holdstart.

Hvis et hold ikke bliver oprettet, bliver du kontaktet og får dine penge retur.

Holdstart/mødekort

Startdato er anført ved de enkelte hold. Du vil modtage mødekort/girokort ved tilmelding med alle oplysninger om kursusstart.

Lektioner, materialer og kursusbevis

1 lektion = 45 min. (+ 10 min. pause)

Du er velkommen til at kontakte underviseren vedr. indhold og bøger. Se tlf. ved de enkelte hold. Kursusbevis kan udstedes efter aftale.